IL CONSULTORIO NELLA PREVENZIONE DEL CARCINOMA DELLA MAMMELLA

D.ssa M.ROSSI

Consultorio ASL RME

Aumento incidenza Carcinoma Mammario nella popolazione dei paesi industrializzati

- 1/9 Nord America
- 1/12 Italia

Fattori di Rischio(1)

Caratteristiche Riproduttive

- Nulliparità
- Igrav.>30aa
- Familiarità
- Menarca precoce
- Menopausa tardiva
- Predisposizione genetica BRCA1/BRCA2

Fattori di Rischio(2)

Caratteristiche Fisiche

- Obesità
- Aumento Body Index Mass
- Dieta ricca in Grassi

Prevenzione Primaria

Stile di Vita

- ➔ Dieta “Mediterranea”
- ➔ Attività Fisica
- ➔ Riduz./Abolizione fumo
- ➔ Riduz. consumo alcolici

Chemio- Prevenz.

- ➔ SERM (soggetti alto rischio)

Counseling Genetico

Obiettivo:Diagnosi Precoce

- T1N0M0 ➲Sopravvivenza 10aa 75-80%
- T1N1M0 ➲Sopravvivenza 10aa 25%
- Possibilità di interventi meno invasivi

Protocolli di Indagine

Autopalpazione

- Visita Senologica
- Ecografia Mammaria
- Mammografia

Certezza diagnostica

>90%

Screening Mammografico

> 50AA < Mortalità 35% (USA) 49% (ITA)

<50AA < Mortalità 19% (USA) 37% (ITA)

Interruzione per età >65aa

Attività Consultoriale

- Promozione di incontri di educazione sanitaria e sensibilizzazione della popolazione femminile del territorio
- Incontri con i medici di base
- Standardizzazione dei protocolli di indagine
- Collegamento con strutture di secondo livello con attivazione di canali preferenziali

Attività Consultorio ASL RME

Utenza totale 9.000 Donne/Anno

Visite senologiche effettuate anno 2000

3392

Prospettive di Intervento (1)

- Incremento visite senologiche con progetti mirati
- Contatti con la Susan Komen Foundation
- Incremento attività di informazione

Prospettive di Intervento (2)

- Counseling genetico
- Collegamenti diretti e canali preferenziali con strutture di II e III livello per approfondimento diagnostico e terapia