



# Associazione Ginecologi Consultoriali



## *XIX Congresso Nazionale A.Gi.CO.* “BENESSERE E BELLEZZA IN GRAVIDANZA”

### Segreteria scientifica



**A.GI.CO.**

Associazione Ginecologi Consultoriali  
Via G.B. Somis 18 00165 Roma

### Organizzazione



**Global Medical Service srl – Roma**

### Segreteria organizzativa e Provider ECM



**Content Ed Net**

International Medical Publishing Solutions  
Via Baldo degli Ubaldi, 8 - 00167 Roma  
Tel: +39 06 60200526  
eventi@contentednet.com



[www.agico.it](http://www.agico.it)



[agico@agico.it](mailto:agico@agico.it)



+39.347.8889852



### Presidenti

**Luigi Cersòsimo**

Presidente A.GI.CO.

**Aldo Di Carlo**

Direttore Scientifico  
Istituto Dermatologico San Gallicano

### Comitato Scientifico

**Maurizio Bologna**

**Roberto Corosu**

**Sergio Lisi**

**Marcella Ribuffo**

### Comitato Organizzatore

**Segretari Regionali A.GI.CO.**

**ROMA**  
**3 - 5 giugno 2014**

**Centro Congressi Salesianum**



## **A.GI.CO.**

Associazione Ginecologi Consultoriali

Via G.B. Somis 18 00165 Roma

e-mail: [agico@agico.it](mailto:agico@agico.it) - [www.agico.it](http://www.agico.it)

### **Consiglio Direttivo**

*Presidente:* **Luigi Cersòsimo**

*Vice Presidente:* **Maurizio Bologna**

*Tesoriere:* **Giulia Zinno**

*Consiglieri:* **Raffaele Atripaldi, Giovanni Corazza**

*Consulente scientifico:* **Andrea Riccardo Genazzani**

### **Segretari Regionali**

#### **Abruzzo**

*Alfonso Tiberi*

#### **Piemonte**

*Gabriella Cappiello*

#### **Basilicata**

*Paolo Roldano Chieco*

#### **Puglia**

*Giuseppe Spirto*

#### **Calabria**

*Franco Sarica*

#### **Sicilia Orientale**

*Carmela Rizzo*

#### **Campania**

*Giulia Zinno*

#### **Sicilia Occidentale**

*Domenico Gaudino*

#### **Emilia Romagna**

*Demetrio Costantino*

#### **Toscana**

*Lucrezia Catania*

#### **Friuli Venezia Giulia**

*Lino Del Pup*

#### **Trentino Alto Adige**

*Cristina Zanella*

#### **Lazio**

*Franco Lisi*

#### **Umbria**

*Tobia Comunardo*

#### **Liguria**

*Gian Carlo Sugliano*

#### **Valle d'Aosta**

*Giovanni Corazza*

#### **Lombardia**

*Francesco P.G. Leone*

#### **Veneto**

*Claudia Guaraldi*

#### **Marche**

*Mario Farotti*



## **Presentazione**

*Si svolgerà a Roma il XIX Congresso dell' A.GI.CO., un appuntamento di grande importanza per gli operatori del Consultorio Familiare e per tutte le categorie professionali e le istituzioni ad esso collegate in quanto rappresenta il punto di partenza per una nuova proficua stagione dell'Associazione.*

*Il Congresso, al di là delle tematiche trattate, ha una valenza per il rinnovo delle cariche sociali dell'A.GI.CO. e per le modifiche statutarie che prevedono la completa riorganizzazione dell'Associazione con ampliamento di partecipazione delle varie figure professionali operanti nel consultorio e con la promozione di scambi scientifico-culturali internazionali.*

*L'evento vuole essere inoltre un'occasione di unione e rinnovata collaborazione tra le varie categorie di appartenenza dei ginecologi, superando gli ingiustificati contrasti che spesso hanno contraddistinto negli ultimi anni i rapporti tra universitari, ospedalieri e territoriali. Siamo fiduciosi che il naturale cambio generazionale dei protagonisti, nel breve periodo, porti ad una civile e rispettosa collaborazione tra i colleghi, al di là della loro collocazione istituzionale, che sia stimolo per una ostetricia nuova, rispondente alle crescenti esigenze dei cittadini ed al progresso scientifico e tecnologico. In tale ottica e per tal fine il Consiglio Direttivo A.GI.CO. rivolge formale invito alle Associazioni rappresentative di tutte le categorie di ginecologi a partecipare all'evento con simposi satelliti o interventi preordinati.*

*L' A.GI.CO., che nel 2015 avrà svolto trenta anni di attività, nata dall'esigenza di valorizzare la professionalità degli operatori consultoriali e dalla consapevolezza dell'enorme potenzialità di sviluppo della ricerca scientifica ed epidemiologica derivante dall'elevato numero di utenti afferenti ai presidi consultoriali capillarmente presenti su tutto il territorio nazionale, rappresenta la prima realtà associativa nazionale della ostetricia e ginecologia territoriale e l'unica rappresentanza degli operatori del Consultorio Familiare in ambito politico ed istituzionale.*



*Gli argomenti trattati si prefiggono lo scopo di rispondere alle quotidiane domande che la donna in gravidanza si pone e a cui chiede esauritive risposte concernenti in particolare la sua salute e quella del nascituro, l'immagine corporea, l'impatto delle attività quotidiane e dello stile di vita sull'esito della gravidanza.*

*L'evento a carattere multidisciplinare, promosso dall'A.GI.CO. in collaborazione con i dermatologi dell'Istituto Dermatologico San Gallicano e dell'IDI- Istituto Dermopatico dell'Immacolata, è rivolto a tutti gli operatori socio sanitari, impegnati nella tutela della salute materno fetale, ed è strutturato in sessioni primarie e simposi satelliti per l'approfondimento di argomenti specifici, proposti dai Segreterie Regionali dell' A.GI.CO., da Istituzioni, Enti e Associazioni scientifiche e di categoria.*

*Il XIX Congresso Nazionale vuole essere l'occasione per porre le basi di una fattiva collaborazione tra operatori del Consultorio familiare e operatori di altri presidi socio sanitari nonché con i colleghi di discipline affini e di riferimento, al fine di potenziare e rinnovare l'Associazione e, con l'imprescindibile supporto delle Istituzioni, riqualificare il Consultorio Familiare, presidio socio-sanitario, con connotazioni specifiche di alta valenza, unico in Europa e fiore all'occhiello della Sanità Italiana.*

*L'invito alla partecipazione, da parte dei Presidenti del Congresso e dei componenti del Consiglio Direttivo A.GI.CO. è rivolto, quindi, non solo agli operatori consultoriali, ma a tutti gli operatori socio sanitari. L'evento si svolgerà in una sede suggestiva e confortevole, immersa in un parco di 30 ettari, lontana dal caos cittadino e comunque ben collegata con il centro storico, inoltre, per quanti verranno da fuori Roma, grazie alla vantaggiosa convenzione alberghiera A.GI.CO., potrà rappresentare una piacevole opportunità di soggiorno nei giorni precedenti o susseguenti l'evento.*

*Vi aspettiamo tutti!....*

### ***I presidenti***



*Luigi Cersòsimo*



*Aldo Di Carlo*

### ***Il Consiglio Direttivo***



*Raffaele Atripaldi - Maurizio Bologna - Giovanni Corazza - Giulia Zimmo*



# PROGRAMMA SCIENTIFICO PRELIMINARE

**Martedì 3 giugno - Pomeriggio**

*Presentazione*

*Lettura Magistrale: La gravidanza e l'immagine corporea  
nella storia e nelle culture*

*Lezione magistrale:*

*Progesterone: l'ormone scelto per la tutela della gravidanza*

## **Conferenza introduttiva: La gravidanza e i suoi protagonisti**

1. *La Donna*
2. *La famiglia*
3. *Il Medico*
4. *L'Ostetrica*
5. *Il Farmacista*
6. *La Religione*
7. *Le Istituzioni*
8. *Il Consultorio Familiare*
9. *L'Ospedale*

## **1^ Sessione: Preconcezionale**

1. *Pianificazione familiare:  
diritto alla salute ed Health literacy*
2. *Consulenza genetica e immunogenetica*
3. *Screening delle trombofilie*
4. *Patologie croniche ed esito avverso della gravidanza:  
informazione, screening e terapia*
5. *Vaccinazioni. Prevenzione del rischio di infezione  
embrionale e fetale*

**Cerimonia inaugurale**



## **Mercoledì 4 giugno - Mattina**

*Udienza dal Papa in Vaticano*

## **Mercoledì 4 giugno - Pomeriggio**

### **2^ Sessione: Gestione della gravidanza fisiologica**

1. *Interventi assistenziali nel percorso nascita e i diritti della gestante*
2. *Diagnosi prenatale: Procedure non invasive*
3. *Diagnostica prenatale: Procedure invasive*
4. *Fattori di rischio materno fetali: stili di vita, ambiente, attività lavorativa*
5. *Sane dentro, Belle fuori. Come affrontare la Gravidanza in Allegria e Salute*

### **3^ Sessione:**

#### **Alimentazione ed integrazione alimentare e terapeutici**

1. *Principi dietetici, obesità e magrezza*
2. *Supplementazione ed integrazione in gravidanza: "lusso o necessità?"*
3. *Prevenzione e trattamento dell'anemia*
4. *Ruolo degli integratori in gravidanza (myo-inositolo, chiroinositolo, glucomannano, beta lucano, acido alfa lipoico, DHA, carnitina)*
5. *Gli integratori a tutela del rischio osteoporotico in gravidanza*

### **4^ Sessione: Effetti collaterali e disturbi**

1. *Malattie e disturbi gastroenterici: (nausee, iperemesi, pirosi gastrica, reflusso gastroesofageo, stipsi)*
2. *Cura dei denti e patologia odontoiatrica*
3. *Diabete gestazionale*
4. *Malattie infettive e Malattie Sessualmente Trasmisibili*
5. *Modificazioni posturali, lombalgie e crampi muscolari*

## **RIUNIONI A.GI.CO.**

**Assemblea Straordinaria Soci A.GI.CO.**

**Assemblea Ordinaria Soci A.GI.CO.**

**Assemblea Comitati Regionali A.GI.CO.**

**Convention Referenti Internazionali A.GI.CO.**



## **Giovedì 5 giugno - Mattina**

### **5^ Sessione: Pelle ed annessi cutanei**

1. *Pelle e capelli in gravidanza*
2. *Danni cutanei da raggi UV*
3. *Nevi e melanoma cutaneo*
4. *Vene varicose, microcircolo e cellulite*
5. *I rimedi contro le smagliature*

### **6^ Sessione: La cura del corpo in gravidanza**

1. *Detergenti, creme e profumi*
2. *Deodoranti, make up, coloranti per capelli*
3. *Solari ed autoabbronzanti*
4. *L'immagine corporea e la sessualità in gravidanza*

## **Giovedì 5 giugno - Pomeriggio**

### **7^ Sessione: Interventi dopo la gravidanza**

1. *Trattamento degli inestetismi cutanei stabilizzati e addominoplastica*
2. *Fattori di rischio dell'incontinenza, disfunzioni pelviche post- partum e riabilitazione perineale*
3. *Allattamento al seno ed artificiale*
4. *Metodi contraccettivi convenzionali e d'emergenza dopo il parto*

### **8^ Sessione: Organizzazione**

1. *La cartella clinica ostetrica ambulatoriale*
2. *Ambulatorio ostetrico multietnico*
3. *Continuità assistenziale territorio ospedale e programmazione del parto*
4. *Responsabilità professionale nella gestione ambulatoriale della gravidanza*

## **Questionario ECM**

## **Conclusioni e chiusura del Congresso**



## SIMPOSI SATELLITI E INTERVENTI PREORDINATI

Proposti da:

- Segretari Regionali A.GI.CO.
- Società e Associazioni Scientifiche e di Categoria
- Enti ed Istituzioni pubbliche e private

### TOPICS

*Agenti teratogeni nell'ambiente, nei luoghi di lavoro e negli alimenti*

*Alcool e abitudini voluttuarie: l'impatto sul feto*

*Alimentazione: la dieta per la gravidanza e l'allattamento*

*Allattamento al seno Vs allattamento artificiale*

*Attualità in tema di integratori in gravidanza*

*Depressione perinatale: sintomi e interventi terapeutici*

*Infertilità: salute riproduttiva e diritto all'accesso alle metodiche di PMA*

*Donazione cellule staminali ematopoietiche*

*Effetti indesiderabili, correlati all'utilizzo di un cosmetico in gravidanza*

*Farmaci in gravidanza*

*Integrazione con folati in epoca preconcezionale ed in gravidanza*

*Igiene intima in gravidanza e puerperio*

*Impatto dei cosmetici in gravidanza: Il PAO e le reazioni cutanee da cosmetici*

*Infezioni delle basse vie urinarie: trattamento e prevenzione delle complicanze*

*Insufficienza venosa in gravidanza*

*Malattie ematologiche: individuazione e ripercussioni in gravidanza*

*Malattie metaboliche congenite*

*Materie prime nel futuro dei cosmetici, cosmetici ecologici e sostanze non ecodermocompatibili*

*Melanopsina e vascolarizzazione della retina del feto*

*MST e gravidanza: prevenzione e trattamento*

*Panoramica dei principali fitocomplessi impiegati in gravidanza*

*Parto pretermine e stili di vita*

*Patologie cardiovascolari e decorso della gravidanza*

*Pianificazione familiare: informazione e scelta dei metodi e mezzi contraccettivi*

*Prevenzione dei disordini da carenza iodica in età riproduttiva*

*Prevenzione della gestosi*

*Prevenzione della perdita di tono del tessuto perineale in gravidanza*

*Prevenzione Oncologica in gravidanza:*

*PAP V/s HPV TEST, il Pap test anomalo*

*Sostanze chimiche pericolose nel sangue del cordone ombelicale*

*Trattamento dell'anemia*

*Valutazione del benessere fetale*

*Viaggi in gravidanza: cintura di sicurezza in auto, voli aerei, vaccinazioni*





## INFORMAZIONI SCIENTIFICHE

### **Simposi Satelliti**

*Nel Centro Congressuale sono disponibili sale da 60/80 posti riservate a Simposi satelliti per l'approfondimento di tematiche specifiche, alcune indicate nei topics ed altre che saranno proposte. Detti Simposi saranno autonomamente organizzati e gestiti da punto di vista scientifico dai Segretari Regionali A.GI.CO., Associazioni scientifiche e di categoria ed Enti/Istituzioni invitati dall'A.GI.CO. o autocandidati.*

*Ogni Simposio avrà la durata di 120 minuti (5 relazioni + discussione) e può essere organizzato anche in collaborazione tra più Segretari regionali e/o con Enti ed Associazioni.*

*Il Programma definitivo del Simposio proposto con titolo, relazioni e nome dei docenti dovrà pervenire alla Segreteria scientifica [agico@agico.it](mailto:agico@agico.it) entro il **30 marzo 2014**.*

*L'accettazione è subordinata all'esame da parte della Segreteria Scientifica.*

### **Comunicazioni e poster**

*Gli iscritti al Congresso possono presentare comunicazioni libere e poster.*

*Il testo delle comunicazioni e dei poster, complete di titolo, nomi autori ed ente di appartenenza, deve essere inviato entro il 30 aprile 2014 alla Segreteria Scientifica all'indirizzo di posta elettronica [agico@agico.it](mailto:agico@agico.it)*

*Gli argomenti devono essere attinenti ai temi delle sessioni plenarie congressuali e l'accettazione è subordinata all'esame da parte della Segreteria Scientifica.*

*Per le comunicazioni orali è consentito un tempo massimo di esposizione di 15'.*

*Il formato dei poster non dovrà superare la dimensione di cm 70x100.*

### **Proiezioni**

*I supporti per le proiezioni dovranno essere consegnati al Centro slides un'ora prima dell'inizio della sessione.*

### **Pubblicazione Relazioni Congressuali**

*Le slides degli interventi delle Sessioni Plenarie e dei Simposi satelliti, previa autorizzazione degli autori, saranno accessibili agli iscritti al Congresso ed ai Relatori sul sito [www.agico.it](http://www.agico.it)*

*Comunicazioni libere e poster potranno essere pubblicate sul sito previa valutazione della Segreteria scientifica.*

# INFORMAZIONI GENERALI

## Sede

### **Centro Congressi Salesianum**

Via Della Pisana, 1111 Roma

Tel. +39 06658751 - Fax +39 0665875617 - email: salesianum@sdb.org

Il Salesianum è facilmente raggiungibile in auto, a soli 800 metri dal G.R.A. e a 20 minuti dall'aeroporto di Fiumicino e dal Vaticano. Raggiungibile via treno, mezzi pubblici e bus navette organizzate in occasione del Congresso.

## Iscrizione al Congresso

L'iscrizione si effettua on line sul sito [agico@agico.it](http://agico@agico.it) o con invio della scheda d'iscrizione alla segreteria organizzativa.

L'iscrizione dà diritto a: partecipazione ai lavori scientifici ed agli eventi sociali, kit congressuale, convenzioni AGICO, attestato di partecipazione, attestato E.C.M. (per le professioni accreditate).

## Modalità di pagamento della quota di iscrizione

**Non soci A.GI.CO.:** a) contanti - b) assegno - c) bonifico su conto corrente bancario intestato a:

Global Medical Service s.r.l. presso Banca Intesa Sanpaolo SPA (Filiale di Roma Via Tardini 2 Agenzia 03729)

IBAN IT06Z 03069 05046 100000000143 - causale: quota iscrizione XIX Congresso A.GI.CO.

**Soci A.GI.CO.:** Il versamento della quota di iscrizione deve essere corrisposta con carta di credito sul sito [www.agico.it](http://www.agico.it)

Il pagamento della quota dovrà pervenire contestualmente all'iscrizione, in caso di mancato versamento l'iscrizione non risulterà effettiva.

## Quota Iscrizione

Non Soci Agico comprensiva IVA 22%	Entro il 30/04/2014	Dopo il 30/04/2014	In Sede Congressuale	Comprensiva di pernottamento per 2 notti in B&B dal 3.06 al 5.06.14
Medico, Farmacista, Biologo, Psicologo	€ 130,00	€ 190,00	€ 220,00	Da + € 150,00 a + € 60,00 in rapporto alla tipologia di camera
Assistente Sociale e Sanitario, Dietista, Infermiere, Ostetrica/o	€ 80,00	€ 130,00	€ 180,00	Da + € 150,00 a + € 60,00 in rapporto alla tipologia di camera
Specializzando /studente con certificazione di frequenza	€ 60,00	€ 90,00	€ 100,00	Da + € 150,00 a + € 60,00 in rapporto alla tipologia di camera

Soci Agico esente IVA	Entro il 30/04/2014	Dopo il 30/04/2014	In Sede Congressuale	Comprensiva di pernottamento per 2 notti in B&B dal 3.06 al 5.06.14
Medico, Farmacista, Biologo, Psicologo	€ 90,00	€ 140,00	€ 160,00	Da + € 150,00 a + € 60,00 in rapporto alla tipologia di camera
Assistente Sociale e Sanitario, Dietista, Infermiere, Ostetrica/o	€ 60,00	€ 90,00	€ 130,00	Da + € 150,00 a + € 60,00 in rapporto alla tipologia di camera
Specializzando /studente con certificazione di frequenza	€ 40,00	€ 60,00	€ 70,00	Da + € 150,00 a + € 60,00 in rapporto alla tipologia di camera

## Iscrizione all' AGICO

L'adesione all'A.GI.CO in qualità di socio si effettua on line dal sito [www.agico.it](http://www.agico.it) compilando la scheda di iscrizione e corrispondendo con carta di credito la quota di iscrizione annuale pari ad € 10,00 (dieci/00)

L'adesione può anche essere effettuata contestualmente all'iscrizione ad eventi formativi o in sede congressuale.



## **Accreditamento ECM**

*Content Ed Net Srl Italia in qualità di Provider, accrediterà il congresso per le seguenti professioni:*

### **• Medico Chirurgo**

*- discipline area medica e chirurgica: Ginecologia e Ostetricia, Dermatologia e venereologia, Genetica Medica, Scienza dell'alimentazione e dietetica, Malattie metaboliche e diabetologia, Endocrinologia, Urologia, Neonatologia*

### **- discipline area della medicina diagnostica e servizi:**

*Biochimica clinica, Farmacologia e tossicologia clinica, Laboratorio di genetica medica, Microbiologia e virologia, Patologia clinica, radiodiagnostica*

### **- discipline area di sanità pubblica:**

*Medicina generale (medici di famiglia), Igiene e Sanità Pubblica, Continuità assistenziale, Igiene degli alimenti e della nutrizione*

### **- Area delle medicine alternative**

- *Farmacista*
- *Biologo*
- *Psicologo*
- *Ostetrica/o*
- *Assistente sanitario*
- *Assistente sociale*
- *Dietista*
- *Infermiere*

*Ai fini dell'attribuzione dei crediti formativi ECM i partecipanti devono registrarsi, frequentare le sessioni congressuali, compilare il questionario di verifica dell'apprendimento e la scheda di valutazione dell'evento formativo*

## **Eventi sociali**

### ***Udienza dal Papa in Vaticano***

*Per poter partecipare è necessario farne esplicita richiesta nella scheda di iscrizione*

### ***Cena sociale***

*Costo 60,00 € pp (IVA inclusa).*

*Prenotazione obbligatoria entro il 20 maggio 2014.*

*Programmi per tour della città, visita musei e monumenti, partecipazione a manifestazioni culturali e sportive saranno disponibili in sede congressuale*



## Convenzioni

### Viaggi

L'A.GI.CO. ha stipulato delle convenzioni per il trasporto aereo e ferroviario, bus-navetta, taxi, auto NCC.

Per ottenere il voucher di sconto è necessario farne esplicita richiesta nella scheda di iscrizione.

### Sistemazione alberghiera

La segreteria organizzativa offre il servizio di prenotazione in strutture alberghiere, convenzionate con l'A.GI.CO., dotate di aria condizionata, Tv color, telefono, connessione ad Internet gratuita, ubicate presso la sede congressuale e nelle immediate vicinanze alle seguenti tariffe agevolate per persona a notte in B&B:

- € 30,00 camera quadrupla
- € 32,00 camera tripla
- € 35,00 camera matrimoniale/doppia standard letti separati
- € 45,00 camera matrimoniale/doppia Superior
- € 50,00 camera singola
- € 60,00 camera Doppia Uso Singola in camera standard
- € 75,00 camera Doppia Uso Singola in camera Superior

**Attenzione:** Si informa che oltre alla tariffa concordata verrà applicata la "Tassa di soggiorno" pari a € 2.00 a persona a notte che dovrà essere saldata individualmente in loco al termine del soggiorno in contanti, con bancomat o con carta di credito.

**Note:** Le tariffe di cui sopra sono applicabili fino ad esaurimento disponibilità esclusivamente per coloro che effettueranno la prenotazione entro il 30 aprile 2014. Dopo tale data è possibile richiedere la prenotazione alberghiera a tariffe non agevolate in strutture alberghiere adiacenti al Centro congressuale se disponibili o in altre strutture collegate con servizio navetta.

Le agevolazioni tariffarie possono essere utilizzate anche in caso di prolungamento del soggiorno di tre giorni prima e dopo le date del congresso.

### Ristoranti:

Saranno praticate tariffe agevolate presso il Ristorante del Centro congressuale solo dietro prenotazione nella scheda di iscrizione e presso altri ristoranti ubicati in varie zone di Roma, il cui elenco sarà disponibile in sede congressuale.

## Documentazione

A conclusione dei lavori congressuali sul sito [www.agico.it](http://www.agico.it) sarà disponibile per gli iscritti al congresso la seguente documentazione:

- Attestato di partecipazione
- Attestato crediti ECM
- Fattura quota iscrizione non soci Agico
- Ricevuta quota iscrizione soci AGICO
- Ricevuta iscrizione in qualità di socio AGICO

In caso di difficoltà la documentazione può essere richiesta, esclusivamente a mezzo posta elettronica, ad [agico@agico.it](mailto:agico@agico.it)