

## **NUTRIZIONE AL FEMMINILE**

*Evento ECM diretto a Medici e Biologi (evento n. 10031317 - 12 crediti), Farmacisti (evento n. 10031318 - 12 crediti) e Dietisti (evento n. 10031319 - 14 crediti)*

**PRESENTAZIONE DEL CORSO:** Il corso si propone di far acquisire conoscenze teoriche e pratiche relative al ruolo dell'alimentazione nel controllo del ciclo mestruale evidenziando la stretta relazione esistente tra peso corporeo, stato nutrizionale e fertilità. Il discorso si focalizza non solo sul peso ma sul delicato equilibrio tra apporto nutritivo e spesa energetica, tale concetto viene anche evidenziato per il controllo del peso corporeo in gravidanza anche per quanto riguarda patologie a rischio gravidico quali diabete gestazionale e gestosi. Particolare attenzione si pone anche all'alimentazione nel periodo del climaterio per quanto riguarda il controllo dei sintomi e la prevenzione dell'osteoporosi e sindrome metabolica. Infine si evidenzia il ruolo dell'alimentazione nel controllo di infezioni uroginecologiche e del dismicrobismo intestinale nonché il ruolo della stessa nella prevenzione di neoplasie ginecologiche. Alla fine del corso si creerà un ambulatorio didattico virtuale con presentazione e simulazione di casi clinici da trattare con l'alimentazione.

**QUOTA DI ISCRIZIONE:** l'iscrizione al Corso è di € 200 + IVA; la quota comprende crediti ECM, materiale didattico, coffee break

Soci A.GI.CO. riduzione del 10%

**per informazioni:** Segreteria A.I.Nu.C. – Dr Ercole Lauletta, Dr.ssa Monica Grant, Ilaria Carignola  
Tel 06 44202694 / Fax 06 44265772 – cell. 335 6673137 - E.mail: [info@ainuc.it](mailto:info@ainuc.it)

**Informazioni, programma scientifico e modulo di iscrizione disponibile sul sito [www.ainuc.it](http://www.ainuc.it)**