



Il mio corpo - Body Drama

Nancy Amanda Redd

Consulenza scientifica della dottoressa **Angela Diaz**,
direttrice del Mount Sinai Adolescent Health Center

Traduzione di Thomas Fazi

Collana Y

Pp 288 - 16,50 €

In libreria a fine gennaio



Il mio corpo rappresenta un perfetto connubio tra un manuale di medicina e un *teen magazine*, permettendo alle ragazze di assumere un atteggiamento più consapevole, sano e sereno nell'affrontare i "drammi" legati al corpo e alla sessualità.

Il mio corpo descrive i mille volti della normalità attraverso una straordinaria galleria fotografica di corpi veri e di dettagli senza tabù! L'autrice, ex Miss Bikini America, sa bene cosa preme alle ragazze e con voce fresca, forte e intelligente parla direttamente al loro cuore e alla loro mente, perché smettano di sentirsi insicure, goffe o inadeguate

rispetto ai modelli offerti dalle riviste patinate e dalla tv. Organizzato per capitoli e di facile consultazione, *Il mio corpo* fornisce inoltre chiare indicazioni su come e quando sia necessario rivolgersi al medico e cosa aspettarsi da un aiuto professionale.

Un manuale rivoluzionario, un aiuto libero e intelligente per spazzare via definitivamente incertezze e false informazioni.

New York Times bestseller - *Usa Today* bestseller

Nominato *Top 10 YA best book* dall'Associazione Librai Americani 2009





Nancy Amanda Redd è nata nel 1981 a Martinsville, in Virginia. Laureata con lode ad Harvard, è stata Miss Virginia e Miss America in Bikini. Nancy ha riscosso un gran successo negli Stati Uniti con il suo *Il mio corpo - Body Drama*, un vero punto di riferimento per il mondo femminile, il libro che tutte le ragazze vorrebbero avere sul comodino mentre affrontano i cambiamenti e i piccoli "drammi" legati al corpo e ai suoi cambiamenti.

Martina Donati - Giunti Editore, m.donati@giunti.it
Telefono: (+39) 055 5062784, Mobile: (+39) 335 8780135

