

UN LIBRO UNICO E SENZA PRECEDENTI
CHE RACCONTA IL CORPO FEMMINILE
COME NON È MAI STATO FATTO PRIMA.



NANCY AMANDA
REDD

CONSULENZA SCIENTIFICA
DELLA DOTTRESSA
ANGELA DIAZ
DIRETTRICE DEL MOUNT SINAI
ADOLESCENT HEALTH CENTER



IL MIO CORPO

BODY DRAMA

In libreria a fine gennaio 2010

<http://y.giunti.it>



C2852C



RAGAZZE VERE
CORPI VERI
PROBLEMI VERI
RISPOSTE VERE



Il mio corpo rappresenta un perfetto connubio tra un manuale di medicina e un “teen magazine”, permettendo alle ragazze di assumere un atteggiamento più consapevole, sano e sereno nell'affrontare i “drammi” legati al corpo e alla sessualità.

Il mio corpo descrive i mille volti della normalità attraverso una straordinaria galleria fotografica di corpi veri e di dettagli senza tabù!

L'autrice, ex Miss Bikini America, parla direttamente al loro cuore e alla loro mente con voce fresca, forte e intelligente, perché smettano di sentirsi insicure, goffe o inadeguate rispetto ai modelli offerti dalle riviste patinate e dalla tv.

Il mio corpo, organizzato per capitoli e di facile consultazione, fornisce inoltre chiare indicazioni su come e quando sia necessario rivolgersi al medico o a uno specialista e cosa aspettarsi.

**Un manuale rivoluzionario
per spazzare via incertezze
e false informazioni.**

NANCY REDD

ha riscosso un notevole successo negli Stati Uniti grazie a questo libro, che si propone come vera e propria guida per il mondo femminile. Nonostante il suo passato di Miss, Nancy dichiara di aver sempre nutrito molti dubbi e paure riguardo al proprio corpo e di aver cercato risposte alle domande assillanti che lei e le sue amiche riassumevano con l'espressione *body drama*. Ha così deciso di scrivere il libro che avrebbe voluto avere a portata di mano mentre affrontava i cambiamenti e le piccole “tragedie” del periodo adolescenziale, per aiutare tutte le donne che, come lei, devono convivere con un corpo “vero”.

ANGELA DIAZ

è direttrice dell'Adolescent Health Center dell'ospedale Mount Sinai di New York (USA). Ha fornito assistenza sanitaria diretta a bambini e adolescenti per oltre venticinque anni. La dottoressa Diaz svolge anche ruoli di responsabilità in numerose istituzioni che si occupano di sanità pubblica e, nello specifico, di quella rivolta agli adolescenti. Ha anche conseguito la prestigiosa nomina di *White House Fellow* (personalità stimate e autorevoli, selezionate per collaborare con la presidenza degli Stati Uniti per un periodo di un anno) e il settimanale “New York” l'ha inserita ripetutamente nella classifica dei *Best Doctors* della città.